

Gebruiksaanweisung Mobiliser

Einfach. Sicher. Effektiv.

Mobiliser®

BEWEGUNG FÜR EIN BESSERES LEBEN

1 Gepolsterte Auflage auflegen



Die mitgelieferte, gepolsterte Auflage muss unbedingt **vor** Gebrauch auf den Mobiliser gelegt werden.

Oberes Ende unten am Kopf platzieren, unteres Ende gerade über der oberen Rolle (im Ruhezustand).

2 Richtig hinlegen



Legen Sie sich flach und gerade auf den Mobiliser. Achten Sie darauf, dass Ihr Körper möglichst mittig auf dem Gerät liegt.

Die mitgelieferten Unterstützungen für den Kopf können individuell genutzt werden. Wählen Sie die für Sie angenehmste Position.

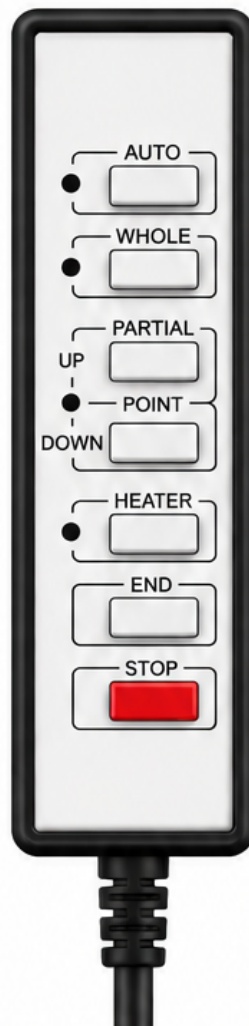
3 Anwendung



Die empfohlene Behandlungsdauer beträgt **15 Minuten**. Das Gerät stoppt anschliessend automatisch.

Während der Anwendung können Sie sich entspannen und ruhig liegen bleiben.

Fernbedienung



Funktionen im Detail

AUTO

1 × drücken: Behandlung von den Füßen bis zum Kopf.

2 × drücken: Behandlung von unten am Becken bis zum Kopf (intensiver für den Rücken).

Das automatische Programm kombiniert die Bewegungen auf / ab / partiell.

Dauer: 15 Minuten.

Das Gerät stoppt automatisch.

WHOLE

Ganzer Körper

Die Rollen laufen immer von ganz unten nach oben und wieder zurück.

Keine partielle Behandlung.

Dauer: 15 Minuten.

Das Gerät stoppt automatisch.

PARTIAL

Gezielte Behandlung eines Bereichs

Mit **PARTIAL** können Sie einen bestimmten Bereich der Wirbelsäule individuell eingrenzen und gezielt mobilisieren.

Während den Programmen **AUTO** und **WHOLE**

können Sie an einer Stelle, an der Sie eine intensive Mobilisation möchten, mit den Tasten **UP + DOWN** das Gebiet eingrenzen.

Es wird dann nur in diesem Bereich mobilisiert.

Um wieder in das normale Programm

zurückzukehren, einfach die Taste **AUTO** oder **WHOLE** drücken.

UP



POINT



DOWN

HEATER

Wärmefunktion

Mit der Taste **HEATER** kann während der Anwendung zusätzlich die Wärme eingeschaltet werden.

END

Programm beenden

Drücken Sie **END**, wenn Sie die Anwendung beenden möchten. Der Mobiliser fährt die Rollen automatisch in die Endposition zurück.

Erst nachdem die Rollen vollständig in der Endposition sind, vom Mobiliser aufstehen.

STOP

Sofort anhalten

Mit **STOP** wird das laufende Programm **sofort angehalten**. Die Rollen bleiben dabei an der Position stehen, an der sie sich gerade befinden.

WICHTIG: STOP NICHT VERWENDEN, UM VOM MOBILISER HERUNTERZUSTEIGEN!

Dafür immer die Taste **END** verwenden.

4 Nach der Anwendung



Drehen Sie sich auf dem Mobiliser in den 4-Füssler-Stand.



Bewegen Sie den Rücken langsam in Beugung + Streckung. Stehen Sie erst danach auf.



Reinigung



Der Mobiliser kann nach der Anwendung abgewischt und mit einem feuchten Tuch gereinigt werden.

- Zur Reinigung nur ein weiches, feuchtes Tuch verwenden.
- Keine scharfen oder aggressiven Putzmittel verwenden.
- Das Gerät nicht mit Wasser übergossen oder durchnässen.
- Vor der nächsten Anwendung vollständig trocknen lassen.



Wichtige Hinweise

- Verwenden Sie den Mobiliser nur mit der mitgelieferten, gepolsterten Auflage. Wenn es Stellen gibt, an denen Ihnen die Mobilisation zu intensiv ist, können Sie diese Bereiche zusätzlich mit Tüchern unterlegen.
- Kontraindikationen: Alle Implantate, Platten und Schrauben an der Wirbelsäule, bei Osteoporose mit Arzt abklären.
- Die Anwendung erfolgt in eigener Verantwortung.